

حَدَّثَنَا مُسَدَّدٌ، قَالَ أَخْبَرَنِي يَحْيَى بْنُ سَعِيدٍ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ
 حَدَّثَنَا سَعِيدُ الْمُقْبَرِيِّ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى
 اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دَخَلَ الْمَسْجِدَ فَدَخَلَ رَجُلٌ فَصَلَّى ثُمَّ جَاءَ فَسَلَّمَ
 عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَردَّ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 عَلَيْهِ السَّلَامَ فَقَالَ " ارْجِعْ فَصَلِّ فَإِنَّكَ لَمْ تُصَلِّ " فَصَلَّى، ثُمَّ
 جَاءَ فَسَلَّمَ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ " ارْجِعْ فَصَلِّ
 فَإِنَّكَ لَمْ تُصَلِّ ". ثَلَاثًا. فَقَالَ وَالَّذِي بَعَثَكَ بِالْحَقِّ فَمَا أَحْسَنُ
 غَيْرَهُ فَعَلِمَنِي. قَالَ " إِذَا قُمْتَ إِلَى الصَّلَاةِ فَكَبِّرْ، ثُمَّ اقْرَأْ مَا تيسَّرَ
 مَعَكَ مِنَ الْقُرْآنِ، ثُمَّ ارْكَعْ حَتَّى تَطْمِئِنَّ رَاكِعًا، ثُمَّ ارْفَعْ حَتَّى
 تَعْتَدِلَ قَائِمًا، ثُمَّ اسْجُدْ حَتَّى تَطْمِئِنَّ سَاجِدًا، ثُمَّ ارْفَعْ حَتَّى تَطْمِئِنَّ
 جَالِسًا، ثُمَّ اسْجُدْ حَتَّى تَطْمِئِنَّ سَاجِدًا، ثُمَّ افْعَلْ ذَلِكَ فِي
 صَلَاتِكَ كُلِّهَا ".

Rapporté par Abu Huraira : Un jour, le Prophète ﷺ est entré dans la mosquée, un homme est venu, a prié puis a salué le Prophète. Le Prophète lui a rendu son salut et lui a dit : Retourne et prie encore, car tu n'as pas prié. L'homme a refait la prière, est revenu et a salué le Prophète. Il lui a dit cela trois fois : Retourne et prie encore, car tu n'as pas prié. L'homme a dit : Par Celui qui t'a envoyé avec la vérité ! Je ne connais pas de meilleure façon de prier. Apprends-moi comment prier. Il a dit : Quand tu te lèves pour prier, dis "Takbir", puis récite du Coran ce que tu connais, puis incline-toi avec calme jusqu'à te sentir à l'aise, puis relève-toi de l'inclinaison jusqu'à être bien droit. Ensuite, prosterne-toi calmement jusqu'à être à l'aise, puis relève la tête et assieds-toi calmement jusqu'à être à l'aise, puis prosterne-toi à nouveau calmement jusqu'à être à l'aise, et fais ainsi pour toute ta prière