

عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما قال: «أخبر رسول الله صلى الله عليه وسلم أنني أقول: والله لأصومنَّ النهار، ولأقومنَّ الليل ما عشتُ. فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: أنت الذي قلتَ ذلك؟ فقلتُ له: قد قُلْتُهُ -بأبي أنت وأمي-. فقال: فإنك لا تستطيع ذلك، فصم وأفطر، وقم ونم، الشهر ثلاثة أيام، فإنَّ الحسنة بعشر أمثالها، وذلك مثل صيام الدهر. قلت: فإني أُطيقُ أفضل من ذلك. قال: فصم يوما وأفطر يومين. قلت: أُطيقُ أفضل من ذلك. قال: فصم يوما وأفطر يوما، فذلك مثل صيام داود، وهو أفضل الصيام. فقلت: إني أُطيقُ أفضل من ذلك. قال: لا أفضل من ذلك»، وفي رواية: «لا صوم فوق صوم أخي داود -شَطَرَ الدَّهْرِ-، صم يوما وأفطر يوما».



Abdallah ibn 'Amr ibn Al-'Âṣ (qu'Allah l'agrée, lui et son père) a dit : « Le Messenger d'Allah (sur lui la paix et le salut) fut informé que j'avais dit : " Par Allah ! Je jeûnerai le jour et veillerai la nuit [en prière] aussi longtemps que je vivrai



! " Le Messager d'Allah (sur lui la paix et le salut) demanda alors : " Es-tu celui qui a dit cela ? - Je lui ai répondu : Je l'ai effectivement dit, que mon père et ma mère te soient offert en sacrifice ! - Il répliqua : Tu n'en seras pas capable ! Jeûne et rompt ! Prie et dors ! Jeûne trois jours par mois ! En effet, la bonne action est décuplée et ainsi cela équivaldra au jeûne de toute l'année. - J'ai rétorqué : Je suis capable de mieux que cela ! - Il dit : Jeûne un jour et rompt deux jours ! - Je suis capable de mieux que cela ! répondis-je. - Alors jeûne un jour et rompt un jour ! Tel est le jeûne de Dâwud (sur lui la paix) et c'est le meilleur des jeûnes ! - Je suis capable de mieux que cela ! ai-je insisté. - Il déclara : Il n'y a pas mieux que cela ! " Et dans une [autre] version : " Point de jeûne au-delà de celui de mon frère Dâwud - la moitié du temps - Jeûne donc un jour et rompt un jour ! " »

---

Rapporté par Al-Bukhârî et Muslim

Jugement : Authentique