عن أبي عقرب البكري الكناني رضي الله عنه قال : سألت رسول الله صلى الله عليه و سلم عن الصوم فقال : صُم يومًا منَ الشَّهر

قلتُ: يا رسولَ اللَّهِ ! زِدني زِدني !

قالَ : تقولُ يا رسولَ اللَّهِ زِدني زِدني ! يومينِ من كلِّ شَهْرٍ

قُلتُ : يا رسولَ اللَّهِ زِدني زِدني إنِّي أجدُني قويًّا

فقالَ : زِدني زِدني أجدُني قويًّا .

فسَكَتَ رسولُ اللَّهِ حتَّى ظننتُ أنَّهُ ليردُّني قالَ : صُم ثلاثةَ أيَّامٍ من كلِّ شَهْرٍ

D'après Abou 'Aqrab Al Bakri Al Kinani (qu'Allah l'agrée) : J'ai questionné le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) sur le jeûne. Il a

dit : « Jeûne un jour dans le mois ».
J'ai dit : Ô Messager d'Allah ! Rajoute moi, rajoute moi !
Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit : « Tu dis : Ô Messager d'Allah ! Rajoute moi, rajoute moi ! Deux jours chaque mois ».
J'ai dit : Ô Messager d'Allah ! Rajoute moi, rajoute moi ! Je sens que je suis fort.
Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit : « Rajoute moi, rajoute moi ! Je sens que je suis fort (*) ».
Alors il s'est tu au point où j'ai cru qu'il allait me repousser et il a dit : « Jeûne trois jours chaque mois ».

(Rapporté par Nasai dans ses Sounan n°2433 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Nasai)

Jugement : authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Nasai (Cheikh Albani)