عن بريدة رضي الله عنه قال رسول الله صلّى الله عليه وسلّم : في الإنسان ستون وثلثمائة مفصل فعليه أن يتصدّق عن كلّ مفصل منها صدقةً

قالوا : فمن يطيق ذلك يا رسول الله ؟

قال رسول الله صلّى الله عليه وسلّم : النّخاعة في المسجد تدفنها والشيء تنحيه عن الطّريق فإن لم تقدر فركعتا الضحى تجزىء عنك

D'après Bourayda (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Il y a chez l'homme trois cent soixante articulations, il doit

faire une aumône pour chacune de ses articulations (1) ».
Ils ont dit: Qui est capable de faire cela ô messager d'Allah ?
Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Un crachat dans la mosquée que tu vas enterrer (2), une chose que tu vas enlever du chemin et si tu ne peux pas alors deux unités de prière au moment du doha (3) te suffisent (4) ».

(Rapporté par Ahmed et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°666)

Jugement : authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°666 (Cheikh Albani)