عن أبي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلّى الله عليه و سلّم : الصّيام جنّة فلا يرفث ولا يجهل وإن امرؤ قاتله أو شاتمه فليقل إنّي صائم إنّي صائم والذي نفسي بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك يترك طعامه وشرابه وشهوته من أجلي الصّيام لي وأنا أجزي به والحسنة بعشر أمثالها

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit:
« Le jeûne est une protection. Ainsi, quand l'un d'entre vous jeûne qu'il parle de

manière convenable et n'agisse pas comme un ignorant et si quelqu'un le combat ou l'insulte qu'il dise: - Je jeûne, je jeûne - .
Je jure par Celui qui détient mon âme dans Sa main ! L'haleine du jeûneur est plus parfumée auprès d'Allah que l'odeur du musc.
Il délaisse sa nourriture, sa boisson et ses envies pour Moi.
Le jeûne est à Moi et c'est Moi qui le récompense et la bonne action en vaut dix ». (*)

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°1894 et Mouslim dans son Sahih n°1151)