عن أم رافع رضي الله عنها قالت : يا رسول الله ! أخبرني بعمل أفتتح به صلاتي

قال رسول الله صلّى الله عليه وسلّم : يا أم رافع ! إذا قمت إلى الصّلاة فسبّحي الله عشرًا وهلّليه عشرًا واحمّديه عشرًا وكبّريه عشرًا واستغفريه عشرًا

فإنّك إذا سبّحت عشرًا قال : هذا لي

وإذا هلّلت قال : هذا لي

وإذا حمّدت قال : هذا لي

وإذا كبّرت قال : هذا لي

وإذا استغفرت قال : قد غفرت لك

D'après Oum Rafi' (qu'Allah l'agrée) : J'ai dit: Ô Messager d'Allah ! Informe-moi d'un acte par lequel je pourrai commencer ma prière ? (1)
Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit : « Ô Oum Rafi' ! Lorsque tu te lèves pour ta prière alors fais dix fois le tesbih d'Allah (2), dix fois Son tehlil (3), dix fois Son tahmid (4), dix fois Son tekbir (5) et tu Lui fais dix fois l'istighfar. (6).
Car certes lorsque tu fais dix fois le tesbih, Allah dit : Ceci est pour Moi.
Lorsque tu fais le tehlil, Allah dit : Ceci est pour Moi.
Lorsque tu fais le tahmid, Allah dit : Ceci est pour Moi.
Lorsque tu fais le tekbir, Allah dit : Ceci est pour Moi.
Et enfin, lorsque tu fais l'istighfar, Allah dit : Certes Je t'ai pardonné ».

(Rapporté par Ibn Mandah et authentifié par Cheikh Albani dans la Silsila Sahiha n°3338)

Jugement : authentifié par Cheikh Albani dans la Silsila Sahiha n°3338 (Cheikh Albani)