

عن أبي فاطمة رضي الله عنه قال: يا رسول حدثني
بعمل أستقم عليه و أعمله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : عليك بالهجرة
فإنه لا مثل لها عليك بالصوم فإنه لا مثل له عليك
بالسجود فإنك لا تسجد لله سجدة إلا رفعك الله بها
درجة و حط عنك بها خطيئة



D'après Abou Fatima (qu'Allah l'agrée), j'ai
dit au Prophète (que la prière d'Allah et Son
salut soient sur lui): Ô Messenger d'Allah!
Montre moi une oeuvre avec laquelle je
serai sur le bon chemin et que je mette en



pratique.

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Je te conseille la hijra (1) car elle n'a pas d'équivalent, je te conseille le jeûne car il n'a pas d'équivalent et je te conseille la prosternation car tu ne te prosternes pas une fois pour Allah (2) sans qu'il ne t'élève d'un degré et te pardonne un péché ».

(Rapporté par Nasai et authentifié par cheikh Albani dans Silsila Sahiha n°1937)

Jugement : authentifié par cheikh Albani dans Silsila Sahiha n°1937
(cheikh Albani)