

عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : خصلتان لا يحافظ عليهما عبد مسلم إلاّ دخل الجنة هما يسير ومن يعمل بهما قليل

يسبّح في دبر كلّ صلاة عشراً ويحمد عشراً ويكبر عشراً فذلك خمسون ومائة باللسان وألف وخمسمائة في الميزان ويكبر أربعاً وثلاثين إذا أخذ مضجعه ويحمد ثلاثاً وثلاثين ويسبّح ثلاثاً وثلاثين فذلك مائة باللسان وألف في الميزان

قال عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما : فلقد رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يعقدها بيده

قالوا : يا رسول الله ! كيف هما يسير ومن يعمل بهما قليل ؟

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : يأتي أحدكم الشيطان في
منامه فينومه قبل أن يقوله ويأتيه في صلاته فيذكره حاجة قبل
أن يقولها



D'après 'Abdallah Ibn 'Amr (qu'Allah les agrée lui et son père), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: «Il y a deux caractéristiques auxquelles aucun serviteur musulman n'est assidu sans qu'il ne rentre dans le paradis.

Elles sont faciles et ceux qui les mettent en pratiquent ne sont pas nombreux.

Faire après chaque prière le tesbih dix fois, le tehmid dix fois, le tekbir dix fois (1), ceci fait cent cinquante (2) sur la langue et mille cinq cent dans la balance (3).

Et lorsqu'il se couche il fait le tekbir trente quatre



fois, le tehmid trente trois fois et le tesbih trente trois fois, ceci fait cent sur la langue et mille dans la balance (3)».

'Abdallah Ibn 'Amr (qu'Allah les agrée lui et son père) a dit : J'ai vu le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) les compter avec sa main.

Ils ont dit: Ô Messager d'Allah ! Comment se fait-il que ces deux actes soient faciles et que ceux qui les mettent en pratique ne sont pas nombreux ?

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: «Le diable vient à l'un d'entre vous au moment de dormir et le fait dormir avant qu'il ait dit ces paroles et il vient vers lui dans sa prière en lui rappelant un besoin avant qu'il les ait dit».

(Rapporté par Abou Daoud dans ses Sounan n°5065 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Abi Daoud)

Jugement : authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Abi Daoud (Cheikh Albani)