

عن أبي ذر رضي الله عنه أنه ذهب إلى مكة قال له
رسول الله صلى الله عليه وسلم : متى كُنتَ هاهنا ؟
قال : قد كُنتُ هاهنا منذ ثلاثين بين ليلةٍ ويومٍ
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : فمن كانَ
يُطْعِمُكَ ؟

قال : ما كان لي طعامٌ إلا ماءٌ زمزمَ فسَمِنْتُ حتَّى
تَكَسَّرَتْ عَکْنُ بَطْنِي وَمَا أَجِدُ عَلَى كَبِدِي سُخْفَةً جُوعٍ
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إِنَّهَا مُبَارَكَةٌ إِنَّهَا
طَعَامٌ طَعِيمٌ

D'après Abou Dhar (qu'Allah l'agrée) : Je suis allé à La Mecque (*) et le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) m'a dit: « Depuis quand est-ce que tu es ici ? ».

J'ai dit : Ça fait trente jours et nuits.

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit : « Et qui est-ce qui te donnait à manger ? ».

J'ai dit : Je n'avais pas d'autre nourriture que l'eau de Zamzam. Malgré cela j'ai grossi et je n'ai aucunement ressenti la faim.

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit : « C'est une eau bénie, elle est un aliment qui rassasie ».

(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°2473)