

عن ابن عباس الجهني رضي الله عنه قال النبي صلى
الله عليه وسلم : يا ابن عباس ! ألا أخبرك بأفضل ما
تعوذ به المتعوذون ؟

قالت : بلى يا رسول الله !

قال النبي صلى الله عليه وسلم : قل أعوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ
و قل أعوذُ بِرَبِّ النَّاسِ هَاتَيْنِ السَّورَتَيْنِ



D'après Ibn 'Abis Al Jouhani (qu'Allah
l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah
et Son salut soient sur lui) a dit: « Ô Ibn
'Abis ! Ne vais-je pas t'informer de la
meilleure chose par laquelle ont demandé



protection les gens qui demandent
protection ? ».

J'ai dit : Certes si ô Messenger d'Allah !
Le Prophète (que la prière d'Allah et Son
salut soient sur lui) a dit: « - Qoul A'oudhou
Bi Rabil Falaq - et - Qoul A'oudhou Bi Rabi
Nas - , ces deux sourates (*) ».

(Rapporté par Nasai dans ses Sounan n°5432 et authentifié par
Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Nasai)

Jugement : authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de
Sounan Nasai (Cheikh Albani)