

حَدَّثَنَا إِسْحَاقُ الْوَاسِطِيُّ، حَدَّثَنَا خَالِدٌ، عَنْ خَالِدٍ، عَنْ أَبِي
 قِلَابَةَ، قَالَ أَخْبَرَنِي أَبُو الْمَلِيجِ، قَالَ دَخَلْتُ مَعَ أَبِيكَ عَلَى
 عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو فَحَدَّثَنَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 ذَكَرَ لَهُ صَوْمِي فَدَخَلَ عَلَيَّ، فَأَلْقَيْتُ لَهُ وِسَادَةً مِنْ أَدَمَ،
 حَشَوْهَا لَيْفٌ، فَجَلَسَ عَلَى الْأَرْضِ، وَصَارَتِ الْوِسَادَةُ بَيْنِي
 وَبَيْنَهُ. فَقَالَ "أَمَا يَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ ثَلَاثَةُ أَيَّامٍ". قَالَ
 قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ "خَمْسًا". قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ
 "سَبْعًا". قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ "تِسْعًا". قُلْتُ يَا رَسُولَ
 اللَّهِ. قَالَ "إِحْدَى عَشْرَةَ". ثُمَّ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 "لَا صَوْمَ فَوْقَ صَوْمِ دَاوُدَ - عَلَيْهِ السَّلَامُ - شَطْرَ الدَّهْرِ، صُمْ
 يَوْمًا، وَأَفْطِرْ يَوْمًا".

Rapporté par `Abdullah bin `Amr : Le Messenger d'Allah (ﷺ) a été informé de mes jeûnes, il est venu me voir et j'ai étalé pour lui un coussin en cuir rempli de fibres de palmier, mais il s'est assis par terre et le coussin est resté entre lui et moi, puis il a dit : « N'est-ce pas suffisant pour toi de jeûner trois jours par mois ? » J'ai répondu : « Ô Messenger d'Allah ! (Je peux jeûner plus). » Il a dit : « Cinq ? » J'ai répondu : « Ô Messenger d'Allah (ﷺ) ! (Je peux jeûner plus). » Il a dit : « Sept ? » J'ai répondu : « Ô Messenger d'Allah (ﷺ) ! (Je peux jeûner plus). » Il a dit : « Neuf (jours par mois) ? » J'ai répondu : « Ô Messenger d'Allah (ﷺ) ! (Je peux jeûner plus). » Il a dit : « Onze (jours par mois) ? » Puis le Prophète a dit : « Il n'y a pas de jeûne supérieur à celui du Prophète (ﷺ) David, c'était la moitié de l'année. Donc, jeûne un jour sur deux. »