

عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما قال : قال لي رسول الله صلى الله عليه وسلم : ألم أخبر أنك تصوم الدهر ؟
 فقلت : بلى يا نبي الله ! ولم أريد بذلك إلا الخير
 قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : فإن بحسبك أن تصوم من كل شهر ثلاثة أيام فإن لك بكل حسنة عشر أمثالها فذلك الدهر كله
 قلت : يا نبي الله ! إني أطيق أفضل من ذلك
 قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : فإن لزوجك عليك حقًا وإن لولدك عليك حقًا ولجسدك عليك حقًا . فصم صوم داود نبي الله
 قلت : وما صوم نبي الله داود ؟
 قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : نصف الدهر



D'après 'Abdallah Ibn 'Amr (qu'Allah les agrée lui et son père), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) m'a dit: « Ne m'a t-il pas été rapporté que tu jeûne tout le temps? ».



J'ai dit: Certes oui ô Messenger d'Allah et je n'ai voulu par cela que le bien.

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Certes il te suffit de jeûner trois jours de chaque mois et tu auras pour chaque bonne action dix fois son équivalent et cela équivaut donc au jeûne continu ».

J'ai dit: Ô Messenger d'Allah! Je suis capable de faire mieux que cela.

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Certes ta femme a un droit sur toi, certes ton enfant a un droit sur toi (1) et ton corps a aussi un droit sur toi. Ainsi jeûne le jeûne de Daoud le prophète d'Allah ».

J'ai dit: Quel est le jeûne du prophète d'Allah Daoud ?

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « La moitié du temps (2) ».

(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°1159)