

عن عمرو بن شرحبيل رضي الله عنه قال : أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم رجل فقال : يا رسول الله ! ما تقول في رجل صام الدهر كله ؟

فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : وددت أنه لم يطعم الدهر شيئاً .

قال : فثلثيه ؟

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : : أكثر .

قال : فنصفه ؟

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : أكثر . أفلا أخبركم بما يذهب وحر الصدر ؟

قالوا : بلى !

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : صيام ثلاثة أيام من كل شهر



D'après 'Amr Ibn Chourahabil, d'après un homme parmi les compagnons: Un homme s'est rendu vers le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) et a dit: Ô Messager d'Allah, que dis-tu d'un homme qui jeûne continuellement?

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « J'aurais aimé qu'il ne se soit jamais nourri (\*) ».

L'homme a dit: Les deux tiers du temps ?

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « C'est trop ».

L'homme a dit: La moitié ?

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « C'est trop, ne vais-je pas vous informer de ce qui fait partir les maux du coeur ? ».

Ils ont dit: Certes.

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Jeûner trois jour chaque mois ».

---

(Rapporté par Nasai dans ses Sounan n°2385 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Nasai)

Jugement : authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Nasai (Cheikh Albani)