

عن حميد بن عبد الرحمن عن رجل من أصحاب النبي
صلى الله عليه وسلم قال رجل : يا رسول الله أوصني
!

قال النبي صلى الله عليه وسلم : لا تغضب
قال : ففكرت حين النبي صلى الله عليه وسلم ما قال
فإذا الغضب يجمع الشر كله



D'après Houmayd Ibn 'Abder Rahman,
d'après un homme parmi les compagnons
du Prophète (que la prière d'Allah et Son
salut soient sur lui), un homme a dit: Ô
Messenger d'Allah ! Conseille moi.



Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Ne t'énervé pas ».

Lorsque le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit cela, j'ai réfléchi et je me suis rendu compte que l'énervement rassemblait tout le mal.

(Rapporté par Ahmed et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°2746)

Jugement : authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°2746
(Cheikh Albani)