

عن أبي أمامة الباهلي رضي الله عنه قال : قُلْتُ : يا
رَسُولَ اللَّهِ ! مُرِّنِي بِعَمَلٍ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : عليك بالصَّوْمِ
فَإِنَّهُ لَا عِدَلَ لَهُ

قُلْتُ : يا رَسُولَ اللَّهِ ! مُرِّنِي بِعَمَلٍ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : عليك بالصَّوْمِ
فَإِنَّهُ لَا عِدَلَ لَهُ



D'après Abou Oumama Al Bahili (qu'Allah
l'agrée), j'ai dit au Prophète (que la prière
d'Allah et Son salut soient sur lui): Ô
Messager d'Allah ! Ordonne moi un acte !



Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Je te recommande le jeûne car certes il n'a pas d'égal ».

J'ai dit: Ô Messenger d'Allah ! Ordonne moi un acte !

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Je te recommande le jeûne car certes il n'a pas d'égal ».

(Rapporté par Nasai dans ses Sounan n°2223 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Nasai)

Jugement : authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Nasai (Cheikh Albani)